

# January Experiences

## Keia Pule (This week)

| Monday                                    | Tuesday                                 | Wednesday  | Thursday                       | Friday                                     |
|---|---|--|--------------------------------|--|
|   | RunWestin<br>ラン ウェスティン                  | Ho'ala A Hawaiian<br>Sunrise Ceremony<br>ホ・アラ日の出セレモニー<br>ホテル前公共前ビーチ<br>3, 17, 24, 31 | RunWestin<br>ラン ウェスティン         |  |
| Ki Kilo Lani Yoga<br>キキロ ラニ ヨガ            | Ki Kilo Lani Yoga<br>キキロ ラニ ヨガ          | Ki Kilo Lani Yoga<br>キキロ ラニ ヨガ   | Ki Kilo Lani Yoga<br>キキロ ラニ ヨガ | Ki Kilo Lani Yoga<br>キキロ ラニ ヨガ             |
| Aquacize<br>アクアサイズ                        |   | Aquacize<br>アクアサイズ   |                                | Aquacize<br>アクアサイズ                         |
| Historic Tour<br>歴史ツアー (英語)               |   | Historic Tour<br>歴史ツアー (英語)  | Hula Lesson<br>フラレッスン          |  |
| Flower Lei Making<br>フラワーレイ作り             | Kukui Nut<br>Art Workshop<br>ククイナッツ小物作り | Polynesian Tattoo Art<br>Class<br>タトゥーアートクラス   | Flower Lei Making<br>フラワーレイ作り  | Bead Bracelet<br>Making<br>ビーズブレスレット<br>作り |
| Keiki Crafts & Hula<br>ケイキクラフト&<br>フラレッスン |   | Keiki Crafts & Hula<br>ケイキクラフト&<br>フラレッスン  |                                | Keiki Crafts & Hula<br>ケイキクラフト&<br>フラレッスン  |

## Keia Mahina (This month)



### Mochi Pounding 餅つき

Wednesday, January 3 (10:00AM-11:00AM) | Banyan Courtyard  
1月3日水曜日(10:00AM-11:00AM) | バニアンコートヤード

Ring in the new year with a traditional mochi pounding with the Moana and the Honbushin International Center. Mochi pounding is a Japanese New Year's tradition celebrated by many families across our islands.

モアナとホンブシンインターナショナルセンターとの伝統的な餅つきで新年を迎えましょう。餅つきは日本の新年の伝統であり、多くの家族が祝います。



### Vino & Vinyasa ビーノ & ビンヤサ

Wednesday, January 17 (6:00PM-8:00PM) | Diamond Lawn  
1月17日水曜日(6:00PM-8:00PM) | ダイヤモンドローン

Rejuvenate yourself with a one hour Vinyasa yoga class instructed by Laura Mary Flynn. Admission is complimentary for guests and \$5 admission for non-guests.

ローラマリンフィンによる1時間の無料ビンヤサヨガクラス。詳しくはモアナラニスパext.42535までご連絡下さい。

# Keia Pule (This week)

## Monday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Historic Tour** 11:00AM | 2<sup>nd</sup> Floor Banyan Wing  
**Flower Lei Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## Tuesday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**runWestin** 7:30AM – 8:30AM | Moana Lani Spa  
**Kukui Nut Art Workshop** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio

## Wednesday

**Ho'ala, A Hawaiian Sunrise Ceremony**  
 Jan. 3, 17, 24, 31 6:30AM | Waikiki Beach  
**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Historic Tour** 11:00AM | 2<sup>nd</sup> Floor Banyan Wing  
**Polynesian Tattoo Art** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## Thursday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**runWestin** 7:30AM – 8:30AM | Moana Lani Spa  
**Hula Lesson** 10:00AM-11:00AM | Moana Courtyard  
**Flower Lei Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio

## Friday

**Ki Kilo Lani Yoga** 7:00AM-8:00AM | Moana Lani Spa  
**Aquacise** 9:00AM-9:55AM | Moana Pool  
**Bead Bracelet Making** 11:30AM-12:30PM | Veranda Patio  
**Keiki Crafts & Hula** 12:30PM-1:30PM | Veranda Patio

## 月曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ**9:00AM -9:55AM | モアナプール  
**歴史ツアー** 11:00AM | 2階バニアンウイング  
**フラワーレイ作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## 火曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**ラン ウェスティン** 7:30AM-8:30AM |モアナラニスパ  
**ククイナッツ小物作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ

## 水曜日

**ホアラハワイアンサンライズセレモニー**  
 1月3日, 1月17日, 1月24日, 1月31日 6:30AM | ワイキキビーチ  
**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ**9:00AM-9:55AM | モアナプール  
**歴史ツアー** 11:00AM | 2階バニアンウイング  
**ポリネシアンタトゥーアート** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## 木曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**ラン ウェスティン** 7:30AM-8:30AM |モアナラニスパ  
**フラレッスン** 10:00AM-11:00AM | モアナコートヤード  
**フラワーレイ作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ

## 金曜日

**キキロ ラニ ヨガ** 7:00AM-8:00AM |モアナラニスパ  
**アクアサイズ** 9:00AM-9:55AM | モアナプール  
**ビーズプレスレット作り** 11:30AM-12:30PM | ベランダパティオ  
**ケイキクラフト&フラ** 12:30PM-1:30PM | ベランダパティオ

## Music Calendar | Weekly performances at the Banyan Courtyard

## ミュージックカレンダー | バニアンコートヤードにてウィークリーパフォーマンス

| Sunday                   | Monday                        | Tuesday                   | Wednesday                  | Thursday                  | Friday                    | Saturday                  |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------------|
| 12:30PM<br>Dave Watanabe | 12:30PM<br>Johnny Kukui       | 12:30PM<br>John Valentine | 12:30PM<br>Eric Lee        | 12:30PM<br>John Valentine | 12:30PM<br>Brad Kawakami  | 12:30PM<br>Johnny Kukui   |
| 3:00PM<br>Eric Lee       |                               |                           |                            |                           |                           |                           |
| 5:30PM<br>Brad Kawakami  | 5:30PM<br>Gentlemen of Kaiiao | 5:30PM<br>Pu'uhonua Duo   | 5:30PM<br>Delima Ohana Duo | 5:30PM<br>Jason Midro Duo | 5:30PM<br>Kailua Moon Duo | 5:30PM<br>Keoni Ku Duo    |
| 7:30PM<br>John Valentine | 7:30PM<br>Phil Strauss        | 7:30PM<br>Jeremy Cheng    | 7:30PM<br>John Valentine   | 7:30PM<br>Kama Kakaio     | 7:30PM<br>Vance Texiera   | 7:30PM<br>Albert Malignat |