

EAT WELL MENU FOR KIDS ウェスティンで食欲旺盛

At Westin, we believe that eating well isn't just for grownups. That's why we've teamed up with SuperChefs™, a group of doctors, dentists and dietitians dedicated to helping kids eat smart. These special kid-friendly meals are as delicious as they are nutritious, making the whole family happy.

大人に負けないくらいお子様も食欲旺盛に!これはウェスティンがお子様のために考えたプログラムです。お子様に食の大切さと楽しさを知ってもらい、よりよい食生活のために立ち上げられたのがスーパーシェフチームです。医師、歯科医、栄養士を交えたこのチームで、お子様は栄養と食について学び、実際に食材を使って楽しいクッキングを体験することができます。スーパーシェフで健康的な食生活の利点を発見すると同時にクッキングを思いっきりお楽しみください。

BREAKFAST ブレイクファスト-朝食 お子様用朝食メニュー(キッズメニュー)
朝食メニュー午前 6 時から 10:30 時まで サービスエクスプレス-service express®-ボタンを押してご連絡下さい
[6:00AM] to [10:30AM] touch service express®

BUILD YOUR OWN GRANOLA PARFAIT
8.00 Low-fat vanilla greek yogurt, organic granola, strawberries, blueberries and raspberries

OATMEAL WITH APPLES AND WALNUTS
6.00 Served with apples, walnuts, honey and 1% milk lollipops served with low-fat yogurt, fruit salad and syrup

LUNCH OR DINNER ランチ&ディナー Service Express®
(サービスエクスプレス)ボタンを押してご連絡ください。
[11:30AM] to [2:30PM] and [5:30PM] to [9:30PM] touch service express®

CHICKEN COBB SALAD 12.00
Mixed greens, chicken, egg, cheese, avocado and cherry tomatoes with low-fat dressing

DR. GREG'S DECONSTRUCTED CAESAR SALAD 12.00
Grilled chicken, greens, parmesan crisp, croutons, bacon bits and caesar dressing

FAMILY VEGETABLE PLATTER 12.00
Assortment of fresh, raw vegetables served with low-fat ranch sauce

GRILLED CHICKEN WRAP 12.00
Carrots, cucumber, bell pepper, avocado mayonnaise

BABY SPINACH & CHEESE OMELET
8.00 Served with fruit salad

PEANUT BUTTER AND BANANA SANDWICH 8.00
Served on whole wheat bread with seasonal fruit

SALMON WITH SOBA NOODLES 16.00
Asian style baked salmon with carrots, sugar snap peas, watercress

FILET MIGNON AND SMASHED POTATO 21.00
3 oz. beef tenderloin with potatoes for smashing and served with seasonal vegetables

GREEN SALAD 9.00
Nalo mixed greens, tomatoes

お好みグラノーラパフェ 8.00
バニラ風味の低脂肪グreek(ギリシャ) ヨーグルト、オーガニックグラノーラ、イチゴ、ブルーベリー、ラズベリー

オートミール 6.00
アップルとウォルナッツ(くるみ)、ハチミツと1%ミルク添え

ベビースピナッチ 8.00
ほうれん草) & チーズ入り本みそ汁 フルーツサラダ付き

ピーナッツバター&バナナサンドイッチ 8.00
全粒粉パン、季節の果物

チキンコブサラダ 12.00
ミックスグリーン野菜、チキン、たまご、チーズ、アボカド、チェリートマト、ローファット(低脂肪)ドレッシング

グレッグ博士の特製シーザーサラダ 12.00
グリルチキン、グリーン野菜、パルメジャンチーズのかりかり、クルトン、ベーコンピッツ、シーザードレッシング

ファミリーベジタブルプレート 12.00
生野菜いろいろ盛り合わせ、ローファット(低脂肪)ランチドレッシングソース

チキンラップ 12.00
きゅうり、ピーマン、アボカド入り

サーモン&蕎麦 16.00
鮭の生姜風味焼き、赤ピーマン、玉ねぎ、胡麻、ニンジン

フィレミニオンステーキ&スマッシュポト 21.00
牛フィレステーキ(約85g)、スマッシュポト、季節のお野菜

グリーンサラダ 9.00
ナロのミックスグリーン、トマト

BEVERAGES
[5:30AM] to [9:30AM] touch service express®
お飲み物
午後5時30分から午後9:30時まで。
Service Express® (サービスエクスプレス) ボタンを押してご連絡ください。

JUICE 6.00
Orange Apple V8
grapefruit, pineapple, guava, cranberry, tomato

MILK 6.00
Soy
Whole, 2%, non-fat, chocolate

ジュース
オレンジ アップル
V8野菜ジュース
グレープフルーツ、パイナップル、グアバ、クランベリー、トマトジュース 6.00

ミルク
ソイミルク(豆乳)
ホールミルク、2%低脂肪ミルク、ノンファットミルク、または チョコレートミルク 6.00

DESSERTS
デザート

BEERY PARFAIT 8.00
Low fat greek yogurt, mixed berries, steel-cut oats

COOKIES AND SORBET 7.00
Fresh Fruit

ベリーパフェ
低脂肪ギリシャヨーグルト、季節のミックスベリー、挽き割りオートミール 8.00

クッキー&シャーベット
季節のフルーツ添え 7.00

Indicates a SuperFoodsRx™ dish. SuperFoodsRx powerfully pairs together whole foods to boost nutritional composition and flavors. このレシピはスーパーシェフキッチンにてスーパーシェフキッズにより創作され試食されたものです。 This recipe has been created and tested in the SuperChefs kitchens by the SuperChefs kids. これらの料理は栄養効果を高め、美味しく仕上げられています。

FIND THE HEALTHY FOODS HIDDEN IN THE PICTURE, OR COLOR IN YOUR FAVORITE PLANTS AND ANIMALS.



PINEAPPLE



SUGAR SNAP PEAS



KIWI



WHEAT



WATERMELON



ASPARAGUS



BROCCOLI



FISH